



تتاول مسألة الإساءة المالية.

ما مدى شيوعها؟

في أستراليا، ستعرض ما يصل إلى 16% من النساء للإساءة المالية في حياتهن 1، ويمكن أن يتأثر بها الرجال أيضاً. يمكن أن تؤثر الإساءة المالية على الأشخاص المنحدرين من جميع الخلفيات الاجتماعية والاقتصادية والعرقية ومن جميع الميول الجنسية. والنساء ذوات الإعاقة أو اللواتي تعانين من مشاكل صحية طويلة الأجل هن أكثر عرضة بكثير من عامة الناس للتعرض للإساءة المالية.

ما هي الإساءة المالية؟

تحدث الإساءة المالية حين يتم استخدام الأموال كوسيلة لاكتساب السلطة والسيطرة على شخص آخر. ويمكن للإساءة المالية أن تؤدي إلى أن يعلق الأشخاص في علاقة مُسيئة، وقد تؤثر أيضاً على قدرتهم على الحفاظ على سلامتهم إذا قرروا المغادرة.

تحديد وإدراك الإساءة المالية

على الرغم من انتشارها، قد يكون من الصعب تحديد وإدراك الإساءة المالية:



يصعب على الكثيرين إدراك أنهم في علاقة مُسيئة مالياً.



قد تبدأ الإساءة المالية بطريقة غير ملحوظة وتزداد بمرور الوقت..



في بعض الثقافات، قد يكون من المقبول أن يتحكم شخص واحد في جميع الشؤون المالية للأسرة.



وفي بعض الأحيان، يتم النظر إلى المال على أنه مسألة خاصة لا يتم مناقشتها علناً.

من الشائع أن يشعر الناس بالحرج والارتباك عند الحديث عن الإساءة المالية.

من المهم أن تعرفوا الإشارات التي تدلّ على الإساءة المالية، وأين تذهبون للحصول على المساعدة، وكيف تدعمون فرد من أفراد العائلة أو صديق قد يكون عرضة لها. وهذا يمكن أن يساعد الضحايا على استرداد واستعادة استقلالهم المالي.

1. Kutin, Russell, Reid (2017). الإساءة الاقتصادية بين الشركاء المقيمين في أستراليا: انتشارها، الحالة الصحية، والإعاقة والصعوبات المالية، مجلة الصحة العامة في أستراليا ونيوزيلندا



بعض الإشارات التي تدلّ على حدوث الإساءة المالية:

لستم متأكدين إذا كنتم في علاقة مُسيئة مالياً أم لا؟
اسألوا أنفسكم الأسئلة التالية:

Arabic



هل سبق لشريكك أن منعك من الحصول على وظيفة أو من الذهاب إلى العمل؟



هل سبق لكم أن تعرّضتم لضغوط من قبل المقرّبين إليكم للتوقّف عن كسب أو إنفاق أموالكم الخاصة؟



هل يرفض شريكك دفع نفقة الأولاد أو المساعدة في دفع تكاليف رعاية الطفل؟



هل يتحكّم شريكك في كيفية إنفاق دخل الأسرة بكامله؟



هل يراقب شريكك ما تنفقوه أو يطلب منكم رؤية جميع الإيصالات من التسوّق؟



هل سبق لكم أن تم منعكم من الوصول إلى المال أو هل يجب عليكم أن تطلبوا المال لتغطية النفقات الأساسية لكم أو لأطفالكم؟



هل سبق لكم أن مُنعت من المساهمة في دخل الأسرة؟



هل طُلب منكم القيام بمهام أو "خدمات" مقابل المال؟



هل أُجبرتم على الحصول على قرض أو بطاقة ائتمان باسمكم؟



هل يُبقي شريكك أمواله أم أموال العائلة سرّية؟



هل يتم تجاهل رأيكم في القرارات المالية الأساسية؟



هل تتعرّضون للضغط للعمل بدون أجر في عمل تجاري تابع للعائلة؟

كيف تحصلون على المساعدة

- إذا كنتم أنتم أو أي شخص تعرفونه يتعرّض للإساءة المالية، أو إذا كنتم غير متأكدين، فهناك خدمات مجانية يمكنكم الوصول إليها.
- كجهة اتصال أولى، نوصي بالاتصال بخدمة **1800RESPECT** على الرقم 1800 737 732. هذه خدمة مجانية وسريّة.
- إذا كنتم بحاجة إلى مترجم شفهي أو مترجم خطّي، فيمكنكم استخدام خدمة الترجمة الخطية والشفهية عبر الهاتف (TIS National) على الرقم 131 450، وتحديد لغتكم المطلوبة والطلب منهم الاتصال بخدمة 1800RESPECT على الرقم 1800 737 732. إن خدمة TIS National مجانية.
- وبدلاً من ذلك، يمكنكم الاتصال بخدمة **1800RESPECT** على الرقم 1800 737 732 وطلب مترجم شفهي. وسيقوم المستشار بإجراء الترتيبات لذلك.

للحصول على إرشادات مفصّلة أكثر، اقرّوا Addressing Financial Abuse Guide (دليل تناول الإساءة المالية) على موقع مصرف [CommBank](http://CommBank.com) الإلكتروني.