



رسیدگی به اذیت و آزار مالی

اذیت و آزار مالی چقدر رایج است؟

در استرالیا نزدیک به 16٪ از زنان اذیت و آزار مالی را در طول عمر خود تجربه خواهند کرد¹، و مردان نیز می توانند متأثر گردند.

اذیت و آزار مالی می تواند افراد متعلق به همه سوابق اجتماعی و اقتصادی و قومی و از تمام گرایش های جنسی را متأثر سازد. زنانی که معلولیت یا مشکلات صحتی درازمدت دارند به طور قابل توجهی بیشتر از حد معمول از جمعیت عمومی اذیت و آزار مالی را تجربه خواهند کرد.

اذیت و آزار مالی چیست؟

اذیت و آزار مالی زمانی رخ می دهد که از پول به عنوان وسیله ای برای به دست آوردن قدرت و کنترل بر شخص دیگری استفاده می شود. اذیت و آزار مالی می تواند افراد را در یک رابطه آزار دهنده گرفتار سازد و همچنین اگر تصمیم به ترک این رابطه بگیرند ممکن است بر توانایی محفوظ ماندن آنها تأثیر بگذارد.

شناسایی اذیت و آزار مالی

با وجود شایع بودن اذیت و آزار مالی، شناسایی آن می تواند دشوار باشد:



برای بسیاری از افراد دشوار است که ببینند که آنها از نظر مالی در یک رابطه آزار دهنده قرار دارند.



اذیت و آزار مالی ممکن است بطور ملایم شروع شود و در طول زمان پیشرفت کند.



در برخی از فرهنگ ها ممکن است این قابل قبول باشد که یک نفر تمام امور مالی خانواده را کنترل کند.



گاهی اوقات پول به عنوان یک موضوع خصوصی دیده شده و آزادانه در مورد آن بحث نمی شود.

معمولاً افراد در هنگام صحبت از آزار و اذیت مالی احساس خجالت و دست پاچگی می کنند.

مهم است که علائم اذیت و آزار مالی، جاهایی که باید از آنها کمک گرفت و چگونگی کمک به یک عضو خانواده یا دوست را که ممکن است در معرض خطر باشد یاد گرفت. این کار می تواند در بهبود یابی قربانیان و باز یافتن استقلال مالی شان کمک کند.

¹ Kutin, Russell, Reid (2017), اذیت و آزار اقتصادی میان شرکای نزدیک زندگی در استرالیا: شایع بودن، وضعیت صحتی، معلولیت و فشار مالی، ژورنال صحت عمومی استرالیا و نیوزیلند



Dari

بعضی علایم اذیت و آزار مالی:

مطمئن نیستید که آیا شما در یک رابطه مالی آزار دهنده هستید یا نه؟
سوالات زیر را از خود بپرسید:



آیا گاهی شریک زندگی شما شما را از گرفتن کار یا رفتن به کار منع کرده است؟



آیا هیچگاه از طرف نزدیکان خود برای متوقف کردن کسب درآمد یا صرف پول تان تحت فشار قرار گرفته اید؟



آیا شریک زندگی شما از دادن مصارف طفل (child support) یا از کمک کردن به هزینه مراقبت طفل (childcare) امتناع می کند؟



آیا شریک زندگی شما کنترل می کند که چگونه تمام درآمد خانواده مصرف شود؟



آیا شریک زندگی شما بر مصارف شما نظارت می کند یا از شما می خواهد که تمام رسیدهای خرید را نشان بدهید؟



آیا گاهی از دسترسی به پول منع شده اید یا باید برای مصارف اولیه خودتان یا فرزندان تان پول طلب کنید؟



آیا گاهی از مشارکت در درآمد خانواده منع شده اید؟



آیا از شما خواسته شده است که کاری را یا یک 'لطفی' را در بدل پول انجام دهید؟



آیا مجبور شده اید که با کارت اعتباری به نام تان قرضه بگیرید؟



آیا شریک زندگی شما امور مالی خود یا امور مالی خانواده را مخفی نگهدارد؟



آیا نظر شما در تصمیمات عمده مالی نادیده گرفته شده است؟



آیا شما تحت فشار قرار گرفته اید که در یک کسب و کار خانوادگی بدون مزد کار کنید؟

چگونگی دریافت کمک

- اگر شما یا کسی که می شناسید در معرض اذیت و آزار مالی قرار دارد، خدمات مجانی وجود دارد که می توانید به آنها دسترسی پیدا کنید.
- به عنوان اولین نقطه تماس، توصیه می کنیم که با **1800RESPECT** یا **1800 737 732** تماس بگیرید. این خدمات مجانی و محرمانه است.
- اگر شما به ترجمان شفاهی یا کتبی ضرورت دارید، می توانید از خدمات تلفونی ترجمه شفاهی و کتبی (TIS National) از شماره **131 450** استفاده کنید، زبان مورد نظر خود را مشخص کنید و از آنها بخواهید که با **RESPECT 1800** یا **1800 737 732** تماس بگیرند. TIS National بطور مجانی در دسترس است.
- همچنین شما می توانید با **RESPECT 1800** یا **1800 737 732** تماس بگیرید و ترجمان بخواهید. مشاور، ترتیبات لازم را خواهد داد.

برای راهنمایی مفصل تر، راهنمای رسیدگی به آزار و اذیت مالی را در وب سایت CommBank website مطالعه کنید.