



مقابله با سوء استفاده مالی

سوء استفاده مالی تا چه حد رایج است؟

در استرالیا، تا 16% از زنان در طول زندگی¹ مورد سوء استفاده مالی قرار می گیرند، و مردان نیز می توانند تحت تأثیر این امر قرار بگیرند. سوء استفاده مالی می تواند افراد از همه پیشینه های اجتماعی-اقتصادی یا قومی و همه گرایش های جنسی را تحت تأثیر قرار دهد. احتمال آنکه زنان دارای ناتوانی و معلولیت یا مشکلات سلامتی بلند مدت، سوء استفاده مالی را تجربه کنند، نسبت به جمعیت عمومی به طور قابل توجهی بیشتر است.

سوء استفاده مالی چیست؟

سوء استفاده مالی زمانی رخ می دهد که از پول به عنوان ابزاری برای کسب قدرت و کنترل بر فردی دیگری استفاده می شود. سوء استفاده مالی می تواند افراد را در رابطه ای سوء استفاده کننده اسیر کند، و چنانچه تصمیم بگیرند رابطه را ترک کنند، می تواند بر توانایی ایمن ماندن آنها نیز تأثیر بگذارد.

تشخیص سوء استفاده مالی

علی رغم شایع بودن آن، تشخیص سوء استفاده مالی می تواند دشوار باشد:



برای بسیاری از افراد دشوار است که ببینند در رابطه خود، مورد سوء استفاده مالی قرار گرفته اند.



سوء استفاده مالی ممکن است به صورت نامحسوس شروع شود و با گذشت زمان بدتر شود.



در برخی از فرهنگ ها، ممکن است قابل قبول در نظر گرفته شود که یک فرد همه امور مالی خانوار را کنترل کند.



بعضی وقت ها، پول به عنوان مسئله ای خصوصی تلقی می شود و آزادانه در مورد آن صحبت نمی شود.

احساس شرمندگی و درهم شکستگی افراد هنگام صحبت کردن در مورد سوء استفاده مالی رایج است.

مهم است که علائم سوء استفاده مالی را یاد بگیرید و بدانید برای دریافت کمک به کجا بروید، و چگونه از یک عضو خانواده یا دوست که ممکن است در خطر باشد حمایت کنید. این کار می تواند به قربانیان کمک کند وضعیت مالی بهتری یافته و استقلال مالی خود را باز یابند.

¹ کوتین، راسل، ریید (2017)، سوء استفاده اقتصادی مابین شرکای نزدیک در استرالیا: شیوع، وضعیت سلامتی، ناتوانی و معلولیت و نتش مالی، مجله سلامت عموم استرالیا و نیوزیلند



Persian

برخی از علائم سوء استفاده مالی

آیا مطمئن نیستید که در یک رابطه مورد سوء استفاده مالی قرار گرفته اید یا خیر؟
از خود سوالات زیر را بپرسید:



آیا شریک زندگی تان تا کنون مانع آن شده است که کاری برای خود پیدا کنید یا به سر کار بروید؟



آیا توسط افرادی که به شما نزدیک هستند تحت فشار قرار گرفته اید که درآمد خود را متوقف کنید یا پول خود را خرج نکنید؟



آیا شریک زندگی تان از پرداخت مبالغ حمایت مالی از کودک یا کمک با هزینه های مهدکودک امتناع می کند؟



آیا شریک زندگی تان چگونگی خرج کردن تمامی درآمد خانواده را کنترل می کند؟



آیا شریک زندگی تان آنچه خرج می کنید را چک می کند یا از شما می خواهد تمامی رسیدهای خرید خود را به او نشان دهید؟



آیا تا کنون دسترسی به پول شما ممنوع بوده یا برای مخارج ابتدایی خود یا فرزندان تان باید درخواست پول کنید؟



آیا هرگز از مشارکت داشتن در درآمد خانواده منع شده اید؟



آیا از شما خواسته شده که کارها یا "لطیف های" را در عوض دریافت پول انجام دهید؟



آیا شما وادار شده اید که وام یا کارتی اعتباری را به نام خود بگیرید؟



آیا شریک زندگی تان وضعیت مالی یا وضعیت مالی خانواده را از شما پنهان نگه می دارد؟



آیا برای تصمیم گیری های مالی عمده، نظر شما نادیده گرفته می شود؟



آیا تحت فشار قرار گرفته اید که بدون دریافت حقوق برای کسب و کار خانوادگی کار کنید؟

چگونه می توانید کمک دریافت کنید

- اگر شما یا فردی که می شناسید سوء استفاده مالی را تجربه می کنید، یا در این مورد مطمئن نیستید، خدماتی رایگان که می توانید به آنها دسترسی داشته باشید موجود می باشند.
- به عنوان اولین نقطه تماس، ما تماس با **1800RESPECT** به شماره **1800 737 732** را توصیه می کنیم. این خدمات رایگان و محرمانه می باشد.
- اگر نیاز به مترجم شفاهی یا کتبی دارید، می توانید از خدمات تلفنی ترجمه کتبی و شفاهی (TIS National) به شماره **450 131** استفاده کنید، زبان مورد نیاز خود را مشخص کنید و از آنها بخواهید با **1800RESPECT** به شماره **1800 737 732** تماس بگیرند.
- در غیر این صورت، می توانید با **1800RESPECT** به شماره **1800 737 732** تماس بگیرید و درخواست مترجم شفاهی کنید. مشاور، هماهنگی های لازم را انجام خواهد داد.

برای راهنمایی های مفصل تر "راهنمای مقابله با سوء استفاده مالی" را در [وب سایت CommBank](#) مطالعه کنید.