



# वित्तीय दुर्व्यवहार पर ध्यान देना।

## वित्तीय दुर्व्यवहार क्या होता है?

जब किसी व्यक्ति पर अधिकार और नियंत्रण प्राप्त करने के लिए एक माध्यम के तौर पर धन का प्रयोग किया जाता है, तो यह वित्तीय दुर्व्यवहार होता है। वित्तीय दुर्व्यवहार किए जाने से लोग एक अपमानजनक संबंध में फंस सकते हैं, और यदि वे ऐसे संबंध को छोड़कर जाने का फैसला लेते हैं, तो इससे उनके सुरक्षित रहने की क्षमता पर भी प्रभाव पड़ सकता है।

## यह कितने सामान्य रूप से होता है?

ऑस्ट्रेलिया में अधिकतम 16% महिलाएँ अपने जीवनकाल में वित्तीय दुर्व्यवहार का सामना करेंगी<sup>1</sup>, और इससे पुरुष भी प्रभावित हो सकते हैं।

वित्तीय दुर्व्यवहार सभी सामाजिक-आर्थिक और प्रजातीय पृष्ठभूमियों के लोगों और हर एक प्रकार के लैंगिक-रुझान वाले व्यक्तियों को प्रभावित कर सकता है। आम जनसंख्या की तुलना में विकलांगता या लंबी अवधि की स्वास्थ्य समस्याओं से पीड़ित महिलाओं के लिए वित्तीय दुर्व्यवहार का सामना करने की संभावना अधिक होती है।

## वित्तीय दुर्व्यवहार की पहचान करना

वित्तीय दुर्व्यवहार के प्रचलित होने के बावजूद भी इसकी पहचान करना कठिन हो सकता है:



कई लोगों को इस बात की पहचान करने में कठिनाई होती है कि वे एक वित्तीय रूप से दुर्व्यवहार किए जाने वाले संबंध में हैं।



वित्तीय दुर्व्यवहार की शुरुआत सूक्ष्म रूप से हो सकती है और यह समय के साथ-साथ बढ़ सकता है।



कुछ संस्कृतियों में किसी एक व्यक्ति द्वारा घर-परिवार के सभी आर्थिक निर्णयों पर नियंत्रण रखना स्वीकार्य माना जा सकता है।



कभी-कभी धन को एक निजी मामले के तौर पर देखा जाता है जिसकी चर्चा खुले-आम नहीं की जाती है।

<sup>1</sup> Kutin, Russell, Reid (2017), ऑस्ट्रेलिया में अंतरंग साथियों के बीच आर्थिक दुर्व्यवहार: प्रसार, स्वास्थ्य स्थिति, विकलांगता और वित्तीय तनाव, ऑस्ट्रेलियाई एवं न्यू जीलैंड जन स्वास्थ्य पत्रिका

वित्तीय दुर्व्यवहार के बारे में बात करते समय लोगों को शर्मिंदा और घबराया हुआ महसूस करना एक सामान्य बात है।

वित्तीय दुर्व्यवहार के संकेतों की पहचान करना और इस बात से अवगत होना महत्वपूर्ण है कि मदद के लिए कहाँ जाना चाहिए तथा वित्तीय दुर्व्यवहार के खतरे में पड़े किसी परिजन या मित्र की सहायता कैसे करनी चाहिए। इससे पीड़ित व्यक्ति को फिर से संभलने और अपनी वित्तीय स्वतंत्रता को वापिस प्राप्त करने में सहायता मिल सकती है।

## वित्तीय दुर्व्यवहार के कुछ संकेत:



Hindi

क्या आप इसे बारे में अनिश्चित हैं कि आप एक वित्तीय दुर्व्यवहार वाले संबंध में हैं या नहीं? अपने-आप से निम्नलिखित प्रश्न पूछें:



क्या आपके पार्टनर (सहजीवी) ने कभी आपको रोजगार प्राप्त करने या काम पर जाने से रोका है?



क्या आपके करीबी लोगों ने आपको पैसे कमाने या अपने खुद के पैसे खर्च करने से रोकने के लिए आपके ऊपर दबाव डाला है?



क्या आपका पार्टनर चाइल्ड सपोर्ट का भुगतान करने या चाइल्डकेयर में सहायता करने से मना करता है?



क्या आपका पार्टनर यह नियंत्रण रखता है कि घर-परिवार की सारी आमदनी को कैसे खर्च करना है?



क्या आपका पार्टनर यह नज़र रखता है कि आपने क्या खर्चा किया है या क्या वह आपको खरीदारी की सभी रसीदें दिखाने के लिए कहता है?



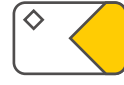
क्या आपको कभी धन तक पहुँच प्राप्त करने से रोका जाता है या क्या आपको अपने या अपने बच्चों के बुनियादी खर्चों के लिए पैसे माँगने पड़ते हैं?



क्या आपको कभी घर-परिवार की आमदनी में योगदान करने से रोका गया है?



क्या आपको धन के बदले में कोई काम करने या 'एहसान' करने के लिए कहा गया है?



क्या आपको अपने नाम पर ऋण या क्रेडिट कार्ड लेने के लिए विवश किया गया है?



क्या आपका पार्टनर अपनी आय या परिवार की आय को गुप्त रखता है?



क्या प्रमुख वित्तीय निर्णयों के बारे में आपकी राय को नज़रअंदाज़ किया जाता है?



क्या परिवार के व्यापार में बिना वेतन दिए हुए काम करने के लिए आपके ऊपर दबाव डाला जाता है?

## सहायता कैसे प्राप्त करें

- यदि आप या आपका कोई परिचित व्यक्ति वित्तीय दुर्व्यवहार का सामना कर रहा है, या वह इसके बारे में अनिश्चित हैं, तो आपके उपयोग के लिए निशुल्क/मुफ्त सेवाएँ उपलब्ध हैं।
- सबसे पहले उठाए जाने वाले कदम के तौर पर हम [1800RESPECT](https://www.1800respect.org/) को नंबर 1800 737 732 पर फोन करने का सुझाव देते हैं। यह एक निशुल्क/मुफ्त और गोपनीय सेवा है।
- यदि आपको दुभाषिण या अनुवादक की ज़रूरत है, तो टेलीफोन अनुवाद एवं दुभाषिया सेवा (TIS नेशनल) को नंबर 131 450 पर कॉल करके उन्हें अपनी आवश्यकता की भाषा का नाम बताएँ और 1800RESPECT को नंबर 1800 737 732 पर संपर्क करने के लिए कहें। TIS नेशनल एक निशुल्क/मुफ्त सेवा है।
- इसके विकल्प के रूप में आप 1800RESPECT को नंबर 1800 737 732 पर फोन कर सकते/सकती हैं और एक दुभाषिण के लिए निवेदन कर सकते/सकती हैं। सलाहकार सभी प्रबंध करेगा।

और अधिक विस्तृत जानकारी के लिए [CommBank](https://www.commbank.org/) की वेबसाइट पर वित्तीय दुर्व्यवहार पर ध्यान देने से सम्बन्धित गाइड पढ़ें।