

مالی بدسلوکی سے نبٹنا

یہ کس قدر عام ہے؟

آسٹریلیا میں، 16% تک خواتین اپنی زندگی میں مالی بدسلوکی کا سامنا کرتی ہیں، اور اس سے مرد بھی متاثر ہوسکتے ہیں۔

مالی بدسلوکی تمام سماجی و معاشی اور نسلی پس منظر سے تعلق رکھنے والوں اور تمام جنسی رجحانات کے افراد کو متاثر کرسکتی ہے۔ عام عوام کی نسبت معذور یا لمبے عرصے سے صحت کے مسائل سے دوچار خواتین کو مالی بدسلوکی کا سامنا کرنے کا امکان بہت زیادہ ہوتا ہے۔

مالی بدسلوکی کیا ہے؟

مالی بدسلوکی سے مراد وہ صورتحال ہے جب دوسرے شخص کو اپنی دسترس میں رکھنے یا اس پر تسلط قائم کرنے کیلئے پیسے کو استعمال کیا جائے۔ مالی بدسلوکی سے لوگ توہین آمیز رشتے میں پھنس سکتے ہیں، اور اس رشتے سے چھٹکارا پانے کا فیصلہ کرنے کی صورت میں مالی بدسلوکی ان کے محفوظ رہنے کی استطاعت پر بھی اثر انداز ہوسکتی ہے۔

مالی بدسلوکی کو پہچاننا

مالی بدسلوکی کے پھیلے ہوئے ہونے کے باوجود اسے پہچاننا مشکل ہوسکتا ہے:



کئی افراد کے لئے یہ محسوس کرنا مشکل ہوتا ہے کہ وہ مالی بدسلوکی والے رشتے میں رہ رہے ہیں۔



مالی بدسلوکی آپسگی سے شروع ہوکر وقت کے ساتھ ساتھ بڑھ سکتی ہے۔



کچھ ثقافتوں میں، یہ قابل قبول ہو سکتا ہے کہ ایک شخص گھر کے تمام مالی معاملات کو اپنے اختیار میں رکھے۔



کئی دفعہ، پیسے کو نجی معاملہ سمجھا جاتا ہے جس پر کھل کر بات نہیں کی جاتی۔

لوگ عام طور پر مالی بدسلوکی کے بارے میں بات کرنے میں شرمندگی محسوس کرتے ہیں اور جذباتی ہوجاتے ہیں۔ مالی بدسلوکی کی علامات کے بارے میں آگاہی حاصل کرنا اہم ہے، یہ معلوم ہو کہ مدد کے لئے کہاں جایا جائے، اور اس خطرے سے دوچار خاندان کے فرد یا دوست کی کیسے معاونت کی جائے۔ اس سے متاثرہ افراد کو بحال ہونے اور اپنی مالی آزادی دوبارہ حاصل کرنے میں مدد مل سکتی ہے۔

¹ Kutin, Russell, Reid (2017) آسٹریلیا میں رہنے والے جوڑوں کے مابین مالی بدسلوکی: پھیلاؤ، صحت کی صورتحال، معذوری اور مالی پریشانی، آسٹریلیا اور نیوزی لینڈ جرنل برائے عوامی صحت



Urdu

مالی بدسلوکی کی کچھ علامات:

اگر آپ کو یقین سے نہیں معلوم کہ آپ مالی بدسلوکی پر مبنی رشتے میں ہیں یا نہیں؟ اپنے آپ سے مندرجہ ذیل سوالات پرچھیں:



کیا آپ کے ساتھی نے آپ کو کبھی بھی نوکری حاصل کرنے یا کام پر جانے سے روکا ہے؟



کیا آپ کے قریبی لوگوں نے کبھی بھی آپ پر دباؤ ڈالا ہے کہ آپ کماتا یا اپنے پیسے خود خرچ کرنا چھوڑ دیں؟



کیا آپ کے ساتھی نے چائلڈ کیئر میں معاونت یا چائلڈ اسپورٹ کی مدد میں رقم کی ادائیگی سے انکار کیا ہے؟



کیا آپ کا کسی ساتھی اس بات کو اپنے اختیار میں رکھتا رکھتی ہے کہ گھرانے کی تمام کمائی کو کیسے خرچ کیا جائے؟



کیا آپ کا کسی ساتھی اس بات پر نظر رکھتا رکھتی ہے کہ آپ کیا خرچ کرتے کرتی ہیں یا آپ کو خریداری کی تمام رسیدیں دکھانے کا کہتا رکھتی ہے؟



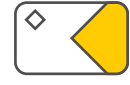
کیا آپ کو کبھی بھی پیسے تک رسائی دینے سے انکار کیا گیا ہے یا آپ کو اپنے یا اپنے بچوں کے بنیادی اخراجات کے لئے پیسے مانگنے پڑے ہیں؟



کیا آپ کو کبھی بھی گھرانے کی کمائی میں اپنا حصہ ڈالنے سے منع کیا گیا ہے؟



کیا آپ کو کہا گیا ہے کہ پیسے کے بدلے میں آپ کوئی کام کر دیں یا 'احسان' کر دیں؟



کیا آپ پر دباؤ ڈالا گیا ہے کہ آپ اپنے نام پر قرض لیں یا کریڈٹ کارڈ بنوائیں؟



کیا آپ کا کسی ساتھی اپنے یا گھرانے کے مالی معاملات کو خفیہ رکھتا رکھتی ہے؟



کیا بڑے مالی فیصلوں میں آپ کی رائے کو نظر انداز کیا جاتا ہے؟



کیا خاندانی کاروبار میں تنخواہ کے بغیر کام کرنے کے لئے آپ پر دباؤ ڈالا جاتا ہے؟

مدد کیسے حاصل کی جائے

- اگر آپ یا آپ کا کوئی واقف مالی بدسلوکی کا شکار ہے، یا اس بارے میں غیر یقینی کیفیت میں مبتلا ہے تو متعدد مفت خدمات دستیاب ہیں جن تک آپ رسائی حاصل کر سکتے ہیں۔
- پہلے قدم کے طور پر **1800RESPECT** کو **1800 737 732** پر کال کرنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ یہ ایک مفت اور رازدارانہ خدمت ہے۔
- اگر آپ کو ایک زبانی یا تحریری مترجم کی ضرورت ہے تو آپ فون پر تحریری اور زبانی ترجمے کی خدمت (- Translating and Interpreting Service) سے **131 450** پر رابطہ کر سکتے ہیں، اپنی مطلوبہ زبان بتائیں اور انہیں کہیں کہ وہ **1800RESPECT** سے **732 737 1800** پر رابطہ کریں۔ **TIS National** مفت دستیاب ہے۔
- متبادل طور پر، آپ **1800RESPECT** کو **1800 737 732** پر کال کر کے زبانی مترجم کی درخواست کر سکتے ہیں۔ کاؤنسلر اس کے لئے انتظامات کرے گا۔

مزید تفصیلی رہنمائی کے لئے CommBank ویب سائٹ پر موجود مالی بدسلوکی سے نمٹنے کی گائیڈ پڑھیں۔