



Giải quyết Vấn nạn Lạm dụng Tài chính.

Lạm dụng tài chính là gì?

Lạm dụng Tài chính xảy ra khi tiền bạc được sử dụng như một phương tiện để nắm quyền lực và kiểm soát đối với người khác. Lạm dụng tài chính có thể kìm kẹp một số người trong mối quan hệ bị lạm dụng, và cũng có thể ảnh hưởng đến khả năng giữ được an toàn cho mình nếu họ quyết định bỏ đi.

Hiện tượng này có phổ biến không?

Ở Úc, có tới 16% phụ nữ bị lạm dụng tài chính trong cuộc đời của họ¹, và đàn ông cũng có thể bị ảnh hưởng như vậy.

Lạm dụng tài chính có thể ảnh hưởng đến mọi người ở tất cả các nền tảng kinh tế xã hội hoặc nguồn gốc sắc tộc và tất cả các xu hướng tình dục. Phụ nữ có khuyết tật hoặc đau yếu kinh niên có nhiều khả năng bị lạm dụng tài chính hơn nhiều so với quảng đại quần chúng.

Nhận biết lạm dụng tài chính

Mặc dù rất phổ biến, lạm dụng tài chính có thể khó nhận ra:



Nhiều người thấy khó nhận ra rằng họ đang ở trong một mối quan hệ bị lạm dụng tài chính.



Lạm dụng tài chính có thể bắt đầu một cách ngấm ngấm và tiến triển theo thời gian.



Trong một số nền văn hóa, việc một người kiểm soát toàn bộ tài chính của cả gia đình có thể coi là chấp nhận được..



Đôi khi, tiền được xem là một vấn đề riêng tư không nên thảo luận công khai..

¹ Kutin, Russell, Reid (2017), Lạm dụng Kinh tế giữa người bạn đời ở Úc: tỷ lệ phổ biến, tình trạng sức khỏe, tình trạng khuyết tật và áp lực tài chính, Tạp chí về Sức khỏe Cộng đồng Úc và New Zealand

Điều phổ biến là mọi người cảm thấy lúng túng và rất ngại ngùng khi nói về lạm dụng tài chính.

Điều quan trọng là phải nhận biết các dấu hiệu lạm dụng tài chính, tìm sự giúp đỡ ở đâu và cách hỗ trợ một thành viên gia đình hoặc bạn bè có thể bị rủi ro lạm dụng tài chính. Điều này có thể giúp nạn nhân phục hồi và giành lại sự độc lập tài chính của họ.



Vietnamese

Một số Dấu hiệu Lạm dụng Tài chính:

Không biết chắc liệu mình có bị lạm dụng tài chính hay không?
Quý vị hãy tự hỏi những câu hỏi sau đây:



Người bạn đời của quý vị đã bao giờ cản trở quý vị đi tìm việc làm hoặc đi làm chưa?



Quý vị đã bao giờ bị người thân gây áp lực không được đi làm kiếm tiền hoặc không được tiêu tiền của chính mình chưa?



Người bạn đời của quý vị có từ chối trả tiền cấp dưỡng nuôi con hoặc giúp đỡ chăm sóc con hay không?



Người bạn đời của quý vị có kiểm soát tất cả các chi tiêu thu nhập của hộ gia đình như thế nào không?



Người bạn đời của quý vị có giám sát những gì quý vị chi tiêu hoặc yêu cầu quý vị cho họ xem tất cả các biên lai mua sắm không?



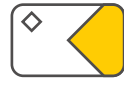
Quý vị đã bao giờ bị từ chối tiếp cận với tiền bạc hoặc quý vị phải hỏi xin tiền cho các chi phí cơ bản cho bản thân hay con cái của quý vị không?



Quý vị đã bao giờ bị ngăn cản không được đóng góp vào thu nhập của hộ gia đình chưa?



Quý vị đã bao giờ bị yêu cầu hoặc 'nhờ vả' làm việc gì đó để đổi lấy tiền chưa?



Quý vị đã bao giờ bị buộc phải đứng tên vay tiền hoặc làm thẻ tín dụng chưa?



Người bạn đời của quý vị có giữ bí mật tiền bạc của họ hoặc tài chính gia đình hay không?



Ý kiến của quý vị có bị bỏ qua trong những quyết định tài chính quan trọng hay không?



Quý vị có bị áp lực phải làm việc trong doanh nghiệp gia đình mà không được trả lương hay không?

Làm thế nào để được giúp đỡ

- Nếu quý vị hoặc ai đó quý vị biết đang bị lạm dụng tài chính hoặc quý vị không chắc chắn, có những dịch vụ miễn phí quý vị có thể tiếp cận.
- Chúng tôi khuyên quý vị nên gọi điểm liên lạc đầu tiên là [1800RESPECT](https://www.commbank.com.au/1800RESPECT) theo số **1800 737 732** Đây là dịch vụ miễn phí và bảo mật.
- Nếu cần thông dịch viên hoặc phiên dịch viên, quý vị có thể sử dụng Dịch vụ Thông Phiên dịch qua điện thoại (TIS National) theo số **131 450**, nói ngôn ngữ quý vị cần và yêu cầu họ liên hệ với 1800RESPECT theo số 1800 737 732. Dịch vụ của TIS National miễn phí.
- Hoặc quý vị có thể gọi **1800RESPECT** theo số **1800 737 732** và yêu cầu thông dịch viên. Nhân viên tư vấn sẽ sắp xếp thông dịch viên.

Để được hướng dẫn chi tiết hơn, hãy đọc Hướng dẫn Giải quyết Vấn nạn Lạm dụng Tài chính trên trang mạng [CommBank website](https://www.commbank.com.au).